

СТАНОВИЩЕ

На дисертационния труд на тема: ПЛУВАНЕТО КАТО РЕКРЕАТИВНА И АНИМАЦИОННА ДЕЙНОСТ ЗА ПРЕОДОЛЯВАНЕ НА ЕФЕКТИТЕ НА СТРЕСА ПРИ РАБОТЕЩИ НА ВЪЗРАСТ 30 – 40 ГОДИНИ, представена от
ТАНЕР ДАГЛЪОГЛУ

От: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за становище докторска дисертация представлява завършен научен труд в областта на теорията и практиката на рекреативната дейност за преодоляване на стреса при работещи мъже в Република Турция. В нея авторът акцентира върху проблема за възстановителното действие на плуването с цел преодоляване на стрес факторите, свързани с трудовата дейност.

Докторантът много компетентно описва стресовите ситуации и тяхното въздействие върху хората. Авторът провежда изследване с четири групи работещи мъже, упражняващи различни видове спорт, което дава възможност да се разкрият факторите оказващи влияние върху стреса при трудовата дейност на мъжете. Описва се значението и степента на рекреация с различни видове спортни занимания, включително и плувания спорт на работещите мъже на възраст от 30 до 40 години. Направеният анализ разкрива пред специалистите и обществото значението на спортните занимания за преодоляване на постоянното въздействие на стреса върху работещите мъже.

Представеният докторски труд и автореферат са правилно разработени и отговарят на всички изисквания според правилника на Националната спортна Академия и Министерство на образованието и науката.

Дисертационният труд е разработен върху 130 стандартни страници и 18 страници приложение. Той е онагледен с 28 фигури и 36 таблици. Авторът е ползвал 158 авторски заглавия, от тях 10 на кирилица и 148 на латиница.

Увод. Чрез него авторът ни въвежда в изследвания проблем, където много точно формулира вида и влиянието на стреса върху работещия човек и влиянието на спорта, като средство за неговото преодоляване.

Първа глава. Теоретична постановка на проблема. В нея много професионално авторът анализира достъпната литература и завършва с работна хипотеза. Компетентността, с която е разработена тази глава разкрива голямата ерудиция на докторанта при описване на стрес-факторите и техните физиологични и морфологични въздействия върху здравето на работещия човек, както и влиянието на спорта и в частност на плувния спорт върху здравето на занимаващите се.

Глава втора. Цел, задачи и методика на изследването. Целта и задачите са правилно поставени и насочват изследователя в правилна посока. Методиката и организацията отговарят на такъв вид научен труд.

Глава трета. Резултати и анализ. Авторът, преди да навлезе в задълбочен изследователски процес се допитва до голям кръг от работещи мъже за влиянието на стреса и въздействието на спорта за преодоляването му. Проведен е експеримент с четири групи работещи мъже, който обхваща отношението им върху рекреативната дейност която чрез спорт и плуване дава възможност да се разкрият факторите, влияещи върху възстановяването от стрес по време на работа.

Изводи и препоръки.

В пет точки, авторът прави задълбочени изводи, които потвърждават още повече положителните страни на настоящия научен труд.

Препоръките насочват хората към редовни занимания с плуване, като ползват предложената от автора програма.

Дисертационният труд отговаря на всички изисквания за образователната и научна степен „доктор“. Обобщавайки всички тези положителни страни, моето мнение е да предложи на уважаемото специализирано Жури да присъди на Танер Даглюоглу образователно-научната степен „доктор“ по научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”.

08.08.2017 г.

С о ф и я

Изготвил становището:.....

Доц. Ал. Цветков, доктор